

Week 21

2026年5月23日

# 家庭祭坛

每周全家一起敬拜主



马来西亚基督教卫理公会砂拉越华人年议会诗巫西教区提供采用《每日活水》家庭材料

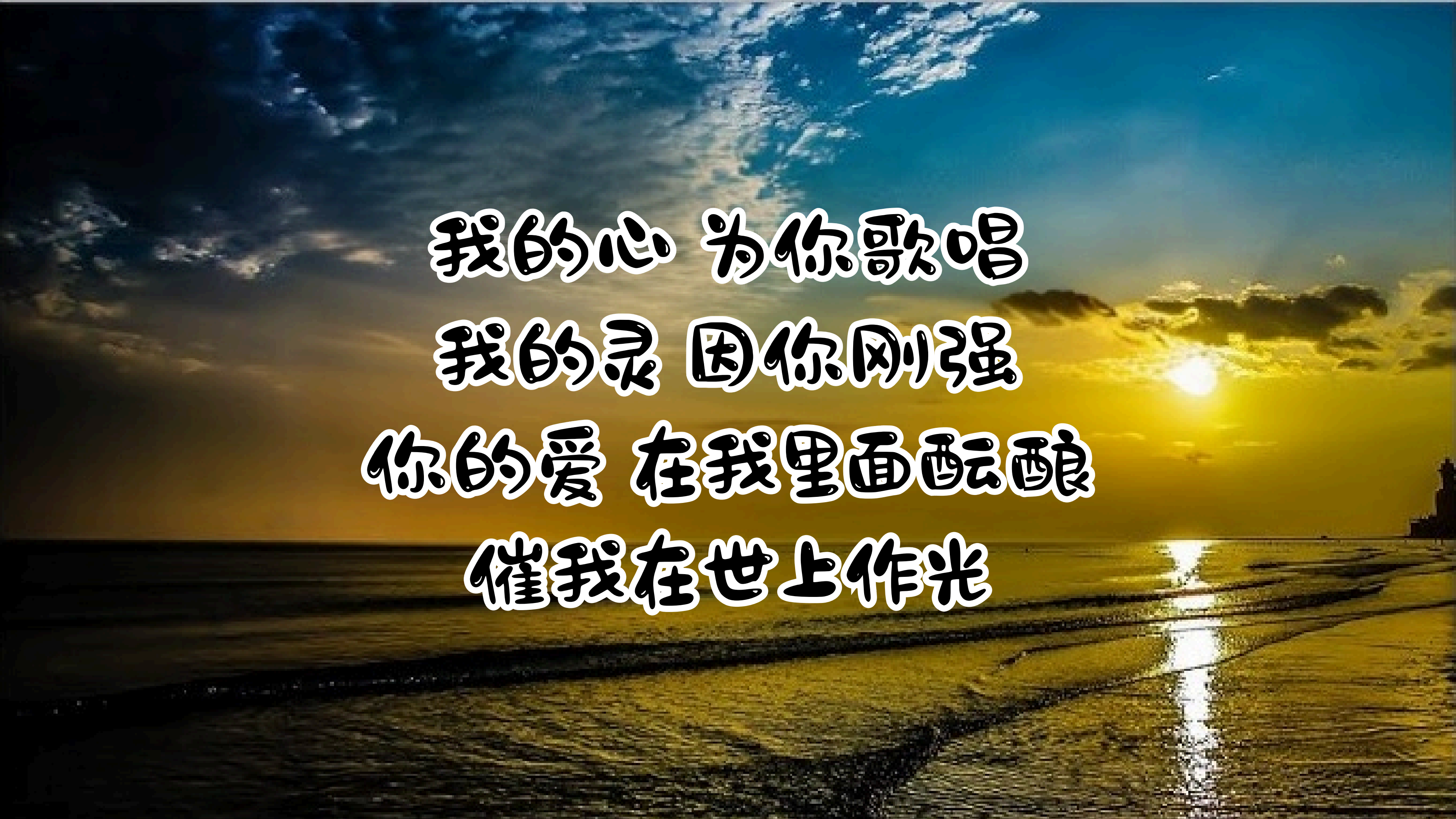
唱

# 委身之歌

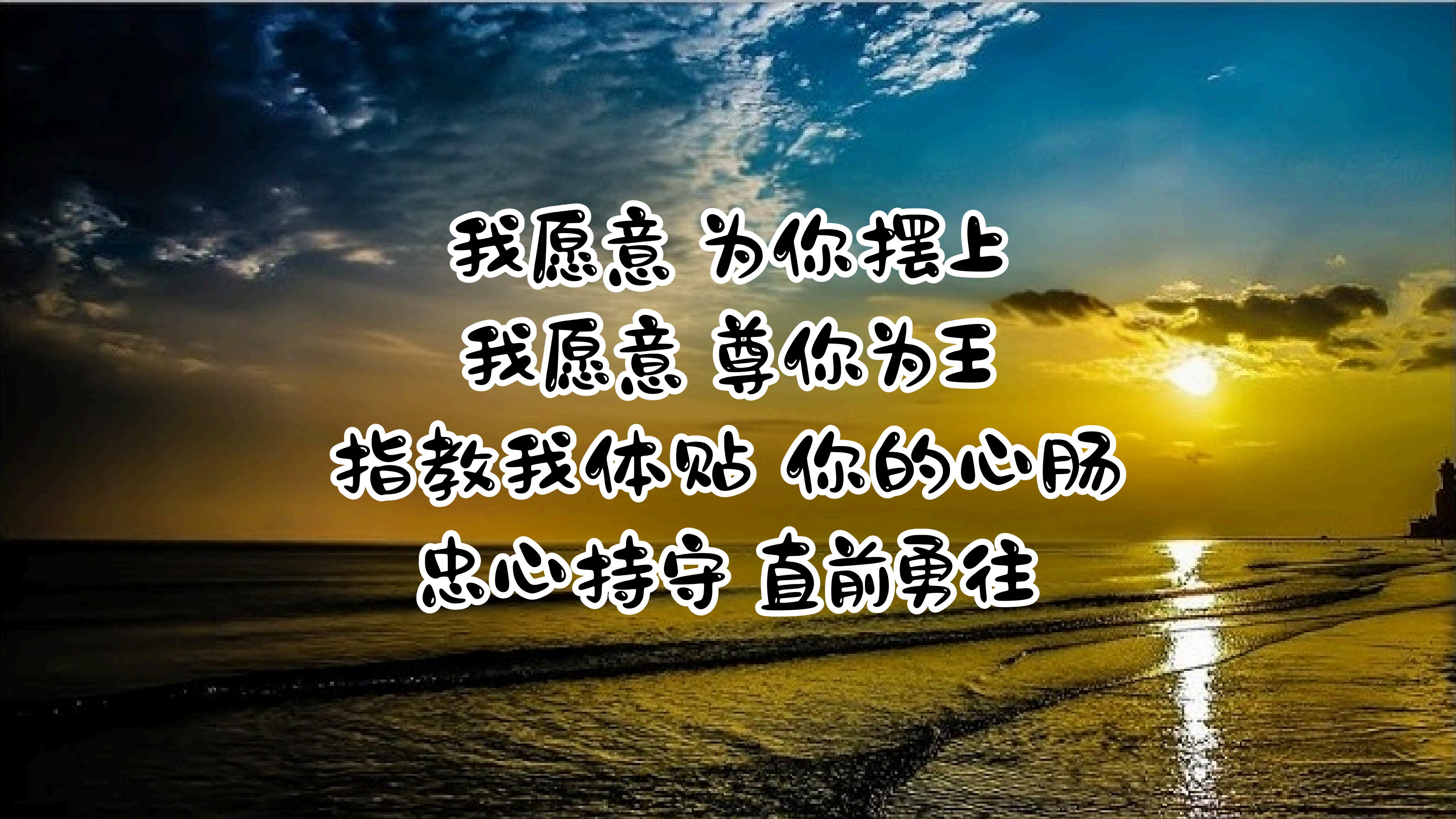
词、曲：郑焯杰、洪启元

诗歌来源：王子音乐-看见专辑

诗



我的心 为你歌唱  
我的灵 因你刚强  
你的爱 在我里面酝酿  
催我在世上作光

A sunset scene over a beach. The sun is low on the horizon, casting a golden glow across the sky and reflecting on the wet sand. The sky transitions from a deep blue at the top to a bright yellow near the horizon. A silhouette of a lighthouse is visible on the right side of the horizon.

我愿意 为你摆上  
我愿意 尊你为王  
指教我体贴 你的心肠  
忠心持守 直前勇往

A sunset over a beach with waves and a lighthouse in the distance. The sun is low on the horizon, casting a golden glow over the water and sky. The waves are breaking on the shore, and the lighthouse is visible on the right side of the image.

将我的眼光 定睛在你的身上

即使我在惊涛海浪之中

仍有信心和异象

将我的眼光 定睛在你的身上

我一生要向着标杆直跑

直到终点得着奖赏

A close-up photograph of a person's hands clasped together in a prayerful gesture, resting on an open book. The lighting is warm and focused on the hands, with the background being softly blurred. The book's pages are visible, showing some text and red markings.

# 祷告

由家庭其中一位成员来祷告

# 读 经

## 哥林多前書

透過福音去細看生活的每一個部分

### 4:10-16

(《圣经》和合本修订版)

**10 我们为基督的缘故成为愚拙的；**

**你们在基督里倒是聪明的。**

**我们软弱，你们倒强壮；**

**你们有荣耀，我们倒被藐视。**




**11** 直到如今，我们还是又饥又渴，  
又赤身露体，又挨打，又到处漂泊，

**12** 并且劳碌，亲手做工；被人咒骂，  
我们就祝福；被人迫害，我们就忍受；

**13** 被人毁谤，我们就劝导。

直到如今，人还把我们看作世上的污秽，  
万物中的渣滓。



**14** 我写这些话，不是要使你们羞愧，而是要警戒你们，好像我所爱的儿女一样。

**15** 虽然你们在基督里有无数的导师，  
却没有许多父亲，  
因我是在基督耶稣里用福音生了你们。

**16** 所以，我求你们要效法我。



# 分享时间 《每日活水》

1)  
请分享一下，  
我何时曾为了复印的缘故，  
承担损失或误解？



# 分享时间 《每日活水》

2)

请分享一下，为了使我们的家庭更加谦卑、舍己，

并活出委身于福音的生命，

本周我们可以实践哪些行动。



# 一起祷告

即使面临挑战，  
愿我们的家庭始终  
选择福音而非迎合世界，  
成为信心坚定的蒙福家庭。

# 主禱文

